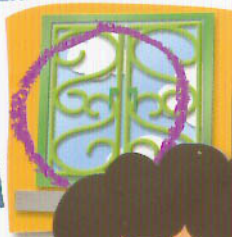
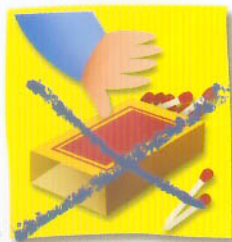


# 愛護兒童 慎防意外

## 三歲至五歲



香港兒童安全促進會



衛生署



香港兒童健康基金

## 您的寶寶安全嗎？



- 意外是引致兒童死亡的主要原因之一，每年死於意外或因意外引致傷殘的兒童不計其數。要保護您的寶寶免受傷害，應留意您的寶寶在成長過程中所表現的行為，並消除各方面潛伏著的危險。
- 五歲或以下的兒童尚未明白甚麼是危險，家長不要高估他們的理解能力和記憶力。
- 即使曾經教導子女有關預防意外的常識，家長也不可讓子女自行判斷，以免錯誤的判斷導致慘劇的發生。
- 根據統計，初生至五歲的幼兒最常見發生的意外地點是在家中。



## 三歲至五歲 - 常見的意外

- 兒童在這學前階段活動範圍漸漸擴展，體能增強，獨立能力比以前提高，喜歡攀爬跳躍，模倣難度高的動作，處事衝動，好勝心強，但缺乏判斷力，因此容易產生意外。
- 在這階段常見的意外包括：跌傷、燒傷或燙傷等。

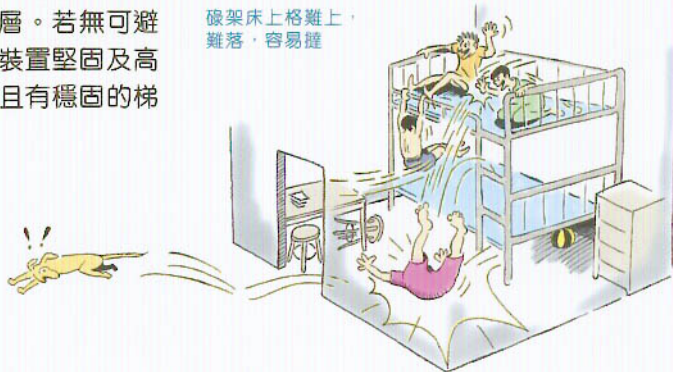




## (一) 跌傷

- 避免使用碌架床，可選擇子母床代替。
- 如果選擇碌架床，應避免將小孩安排睡在碌架床上層。若無可避免，則上層一定要裝置堅固及高度適中的床欄，並且有穩固的梯子方便上落。
- 窗戶必須加設安全窗花，露台亦應加設鐵柵或鐵絲網，避免兒童從高處墮下。
- 勿讓兒童四處追逐亂跑，以免滑倒或撞傷。
- 傾瀉在地上的水或油脂，應立即清除，可減少滑倒的危險。
- 家長要細心選擇地板的物料，太光滑的地板容易使人滑倒。若放置細小的地毯在地板上，亦容易使人絆倒。
- 家中不可隨處放置玩具或雜物，電線應妥善放置，以免絆倒兒童或成人。

碌架床上格難上，  
難落，容易墮



地板水濕會溜滑  
兒童追逐易跌撞

## (二) 燙傷或燒傷

- 家長不應讓兒童獨自煮食，例如用滾水沖調杯麵是常見引致幼童燙傷的情況之一。盛載即食麵的膠杯表面的溫度雖然不熱，但內裡的溫度其實十分高。如膠杯物料不堅實，放入熱水後變軟，幼兒抓不緊膠杯，便可能引致燙傷。
- 不要將茶壺、水煲及熱水瓶擺放在檯邊或兒童可以觸及的地方。
- 火柴及打火機應妥善放置，並警惕兒童玩火之危險性。



燙傷的處理：如皮膚燙傷，應即時用冷水澆傷處，以減低熱度，然後用清潔的布或繃帶包裹傷口。切勿用任何油劑、牙膏、牛油或醬油塗在傷口上，亦不要有用黏性的敷料，如膠布、絨布等。

## 總結



- 只要父母時常提高警覺，並對兒童的成長過程加深認識，對一些可能發生的意外作好防範，其實大部分意外都是可以避免的。
- 在任何情形下，家長都絕對不應該讓兒童獨自留在家中，或依賴年幼兄姊照顧。
- 父母亦應以身作則教導子女，並多觀察及了解子女的個性，在適當的時候灌輸有關安全的常識。
- 從事幼童工作的人士，如幼稚園教師，亦應對幼童加以適當的引導，合力減少和預防意外的發生。



如有短暫托兒服務的需要，家長可以考慮暫托幼兒服務和互助幼兒中心。請參考社會福利署的介紹單張，或於辦公時間內致電社會福利署幼兒中心督導組查詢。

電話：2835 2725

- 如欲知道更多健康知識，請致電 2833 0111 衛生署 24 小時健康教育熱線（廣東話、英語及普通話）或瀏覽衛生署健康地帶網頁 <http://www.info.gov.hk/healthzone>
- 香港兒童健康基金網址 <http://www.childhealthhongkong.com> 提供更多有關預防兒童發生意外的卡通。
- 香港兒童安全促進會網址 <http://www.childinjury.org.hk> 提供各種家居意外的預防和急救方法。