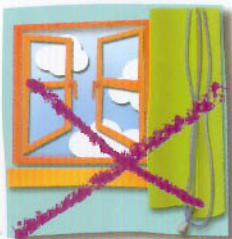
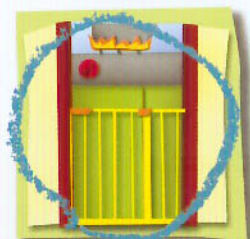


# 愛護兒童 慎防意外

## 一歲至三歲



香港兒童安全促進會



衛生署



香港兒童健康基金

## 您的寶寶安全嗎？



- 意外是引致兒童死亡的主要原因之一，每年死於意外或因意外引致傷殘的兒童不計其數。要保護您的寶寶免受傷害，應留意您的寶寶在成長過程中所表現的行為，並消除各方面潛伏著的危險。
- 五歲或以下的兒童尚未明白**甚麼是危險**，家長不要高估他們的理解能力和記憶力。
- 根據統計，初生至五歲的幼兒最常見發生的意外地點是在家中。



## 一歲至三歲 - 常見的意外

- 幼童在這階段的特性是好奇、天真、反叛、活動力強，喜歡探索陌生事物。他已可以步行，甚至攀爬和奔走；又會東抓西找，伸出小手指到處摸索，還會把東西放進口中。
- 在這段成長期，潛伏的危機多不勝數，常見的意外包括：跌傷、窒息和夾手等。





# 常見的意外及預防措施



## (一) 跌傷

- 家長應該時常留意子女的活動或舉動，切勿讓兒童獨自在房間或其他地方玩耍。
- 窗戶必須加設安全窗花，露台亦應加設鐵柵或鐵絲網，避免兒童從高處墮下。

擱高擱低易跌倒  
撞頭擗腳點算好



## (二) 窒息

- 家中用過的空膠袋應妥善處置或棄掉，以免兒童將膠袋套在頭上而引致窒息。
- 各種摺疊的傢俬，例如摺椅、摺檯等，必須妥善放好。
- 避免用窗簾繩或把窗簾繩妥善處理，例如，把窗簾繩捆扎並掛於高處，避免兒童把玩。



繩子、膠袋勿亂棄  
以防窒息須緊記

### (三) 夾手

- 開關房門時要留意兒童是否在旁邊，以免發生夾手意外。
- 家長可用磁石鎖定房門，或加用手指保護膠 (finger pinch guard)，令房門不會完全關上，避免發生夾手意外。
- 切勿讓兒童追逐亂跑，開關房門、櫃門或抽櫃等，並在櫃門上加安全扣或鎖，防止兒童隨意打開。



幼童緊隨全沒想  
轉背掩門夾童掌

## 總結



- 只要父母時常提高警覺，並對兒童的成長過程加深認識，對一些可能發生的意外作好防範，其實大部分意外都是可以避免的。
- 在任何情形下，家長都應該留意兒童的活動或舉動，絕對不應該讓兒童獨自留在家中，或依賴年幼兄姊照顧。



如有短暫托兒服務的需要，家長可以考慮暫托幼兒服務和互助幼兒中心。請參考社會福利署的介紹單張，或於辦公時間內致電社會福利署幼兒中心督導組查詢。

電話：2835 2725

- 如欲知道更多健康知識，請致電 2833 0111 衛生署 24 小時健康教育熱線（廣東話、英語及普通話）或瀏覽衛生署健康地帶網頁 <http://www.info.gov.hk/healthzone>
- 香港兒童健康基金網址 <http://www.childhealthhongkong.com> 提供更多有關預防兒童發生意外的卡通。
- 香港兒童安全促進會網址 <http://www.childinjury.org.hk> 提供各種家居意外的預防和急救方法。