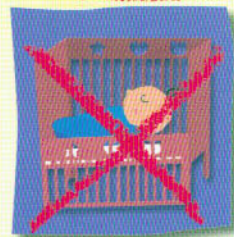
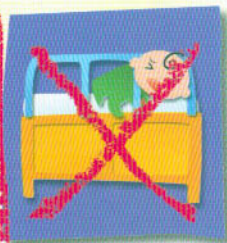


# 愛護兒童 慎防意外

## 初生至一歲



香港兒童安全促進會



衛生署



香港兒童健康基金



## 您的寶寶安全嗎？



- 意外是引致兒童死亡的主要原因之一，每年死於意外或因意外引致傷殘的兒童不計其數。要保護您的寶寶免受傷害，應留意您的寶寶在成長過程中所表現的行為特點，並消除各方面潛伏著的危險。
- 五歲或以下的兒童尚未明白**甚麼是危險**，家長不要高估他們的理解能力和記憶力。
- 根據統計，初生至五歲的幼兒最常見發生的意外地點是在家中。

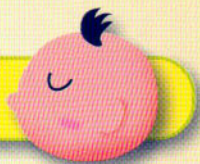


## 初生至一歲 - 常見的意外

- 一般來說，嬰兒在四、五個月時嘗試伸手抓東西；仰臥時會嘗試反身至側臥姿勢，有時可以成功地反身至俯臥狀態。他很快便會坐、爬、站立和學步，又會不斷探索周圍的環境。有些嬰兒亦有可能發展得比其他同齡嬰兒早一些。
- 一歲以下的嬰兒由於不能照顧自己，而如果父母又缺乏防範意外的知識，沒有及早作好預防措施，往往意外便因此而發生。
- 第一年常見的意外包括跌傷和燙傷等。



# 常見的意外及預防措施



## (一) 跌傷

- 切勿讓嬰兒（任何年齡）獨自留在換片墊、成人睡床或梳化上。如果家長不能看顧嬰兒，應把他短暫地安放在嬰兒床或網床中。
- 當嬰兒被安放在嬰兒床上後，床欄必須拉上和鎖牢。
- 嬰兒坐手推車、學行車或高腳椅時，必須繫上扣帶，並鎖牢安全鎖。



幼兒翻爬工夫來得早  
穩妥安置計劃先做好

## (二) 燙傷

- 替嬰兒沐浴時，應先放入冷水，才加熱水，用手攪勻及測試水溫。
- 在餵奶或其他熱的食物給嬰兒前，應先測試溫度是否適合，以免燙傷嬰兒。
- 避免使用微波爐翻熱奶或其他食物給嬰兒，因為經微波爐翻熱的食物或飲品，溫度分佈並不均勻。食物表面的溫度雖然適中，但內裡的溫度會比表面高，可能引致嬰兒咀部或咽喉燙傷。
- 熱的食物或飲料不可放置桌邊。如已將食物放在桌上，家長應留意兒童的舉動。



滾水要放好  
細路攝唔到

**燙傷的處理：**如皮膚燙傷，應即時用冷水澆傷處，以減低熱度，然後用清潔的布或繃帶包裹傷口。切勿用任何油劑、牙膏、牛油或醬油塗在傷口上，亦不要有用黏性的敷料，如膠布、絨布等。

### (三) 廚房意外

- 廚房門口應設置圍欄，以防兒童進入。
- 如要在廚房煮食，應先放置嬰兒在安全的地方，例如嬰兒床或網床中。切勿揸著四個月大或以上的嬰兒在廚房活動，因這年紀的嬰兒已懂得抓東西。



## 總結



- 只要父母時常提高警覺，並對兒童的成長過程加深認識，對一些可能發生的意外作好防範，其實大部分意外都是可以避免的。
- 在任何情形下，家長都應該留意兒童的活動或舉動，絕對不應該讓兒童獨自留在家中，或依賴年幼兄姊照顧。



如有短暫托兒服務的需要，家長可以考慮暫托幼兒服務和互助幼兒中心。請參考社會福利署的介紹單張，或於辦公時間內致電社會福利署幼兒中心督導組查詢。

電話：2835 2725

- 如欲知道更多健康知識，請致電 2833 0111 衛生署 24 小時健康教育熱線（廣東話、英語及普通話）或瀏覽衛生署健康地帶網頁 <http://www.info.gov.hk/healthzone>
- 香港兒童健康基金網址 <http://www.childhealthhongkong.com> 提供更多有關預防兒童發生意外的卡通。
- 香港兒童安全促進會網址 <http://www.childinjury.org.hk> 提供各種家居意外的預防和急救方法。